

Silindrau Cludadwy Safonol (F600) Canllaw i Ddefnyddwyr



Cynnwys

Dod i Adnabod Rhannau o'ch Silindr Cludadwy **3**

Sut mae defnyddio eich Silindr **5**

Sut i Ddefnyddio Silindr gyda Mesurydd Llif **6**

Sut i Archebu Silindrau **8**

Storio eich Silindrau **9**

Datrys Problemau **10**



**ENHANCING
LIVES**

Dod i Adnabod Rhannau o'ch Silindr Cludadwy

Freedom® 600

- A** Caead y falf ar y silindr
- B** Dewisydd cyfradd llif
- C** Allfa ocsigen
- D** Soced ategol
- E** Mesurydd cynnwys
- F** Mesurydd llif
- G** Allfa ocsigen y mesurydd llif



Rhybudd

Os yw'r mesurydd ar goch, mae hyn yn golygu bod eich silindr yn wag a bod angen ei newid ar unwaith.

Pan fydd y mesurydd cynnwys ar wyrdd neu las, mae hyn yn golygu bod y silindr yn llawn.

Gall edrychiad eich mesurydd amrywio.

(ar agor 24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos ar gyfer galwadau brys)

Am ba hyd y mae silindr Freedom* 600 yn para gyda mesurydd llif micro

Cyfradd llif (lpm)	Hyd (amcangyfrif)
0.01	42 diwrnod
0.02	21 diwrnod
0.03	14 diwrnod
0.04	10 diwrnod
0.05	8 diwrnod
0.06	7 diwrnod
0.07	6 diwrnod
0.08	5 diwrnod
0.09	4.5 diwrnod

Gwnewch yn siŵr bod eich silindr wedi'i osod ar 'on' pan fydd mesurydd llif yn cael ei ddefnyddio

Am ba hyd y mae silindr Freedom* 600 yn para gyda mesurydd llif isel

Cyfradd llif (lpm)	Hyd (amcangyfrif)
0.1	4 diwrnod
0.15	2 diwrnod 19 awr
0.2	2 diwrnod
0.25	1 diwrnod 17 awr
0.3	1 diwrnod 9 awr
0.35	1 diwrnod 5 awr
0.4	25 awr
0.5	20 awr
0.6	16 awr
0.7	14 awr
0.8	12 awr
0.9	11 awr

Sut mae Defnyddio eich Silindr



1

Gwiriwch y mesurydd cynnwys i weld faint o ocsigen sy'n weddill



2

Gwiriwch nad yw'r dyddiad dod i ben wedi mynd heibio



3

Cysylltwch y tiwb ocsigen â'r cysylltydd neu'r mesurydd llif



4

Defnyddiwch y dewisydd llif i osod y gyfradd llif gywir. Trowch y deial nes bod y rhif mae eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol wedi eich cynghori i'w ddefnyddio i'w weld yn glir yn y ffenestr.

Wrth osod y silindr, dylai fod yn wynebu i ffwrdd oddi wrth eich corff cyn i chi ei droi ymlaen

Gellir gosod eich silindr ar ei ochr wrth ei ddefnyddio

Nodyn

Mae modd defnyddio silindrau pan maent ar eu hochr.

(ar agor 24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos ar gyfer galwadau brys)

5

Sut i Ddefnyddio Silindr gyda Mesurydd Llif

Er mwyn darparu cyfraddau llif penodol, mae ein silindrau ar gael gyda mesurydd llif.



Er bod gwahanol fesuryddion llif ar gael, mae pob un yn gweithio yn yr un ffordd.

Er mwyn gwneud yn siŵr bod y mesurydd llif wedi'i osod yn iawn, a bod y silindr yn gweithio fel y dylai, dilynwch y camau canlynol:

- 1.** Gwnewch yn siŵr bod y mesurydd llif wedi'i blygio i mewn i soced y falf. Er mwyn gwneud yn siŵr ei fod wedi'i blygio i mewn yn iawn, rhowch blwc ysgafn i'r mesurydd llif i wneud yn siŵr nad yw'n dod i ffwrdd.
- 2.** Atodwch y tiwb ocsigen i'r allfa. Fel gyda'ch holl diwbiau, gwnewch yn siŵr nad yw'r tiwb wedi plygu neu wedi mynd yn sownd, gan y gallai hyn gyfyngu ar lif yr ocsigen.
- 3.** Trowch y falf On/Off ar eich silindr yn wrthglocwedd nes bydd y botwm 'On' yn ymddangos.
- 4.** Trowch y mesurydd llif ymlaen drwy droi'r falf yn wrthglocwedd yn araf. Gwnewch yn siŵr ei fod wedi'i osod ar y gyfradd llif gywir, yn unol â'r cyfarwyddyd a gawsoch gan eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol. Pan fyddwch yn troi'r falf, gwnewch yn siŵr bod rhif y llif yn dangos yng nghanol y ffenestr edrych.
- 5.** Rhowch y masg neu'r pigynnau trwynol arnodd. Bydd eich ocsigen yn llifo, a gallwch ei ddefnyddio.
- 6.** Ar ôl i chi orffen defnyddio'r silindr, diffoddwch y prif silindr drwy droi'r falf On/Off yn glocwedd nes bod y botwm 'Off' yn ymddangos.
- 7.** I ddiffodd y mesurydd llif, trowch y mesurydd llif yn glocwedd nes i chi weld '0' yn y ffenestr edrych.
- 8.** Ar ôl i chi orffen defnyddio'r silindr, gwiriwch faint o ocsigen sy'n weddill. Os yw'r lefel yr ocsigen yn isel, archebwch silindr newydd.

Peidiwch â throï heibio'r gair 'On' wrth ddefnyddio rheolydd cyfradd llif y silindr, gan y bydd hyn yn achosi i'r ocsigen ollwng o'r silindr

Gwnewch yn siŵr bob amser bod y falf On/Off ar eich silindr wedi'i gosod ar 'On' pan fydd y mesurydd llif yn cael ei ddefnyddio, neu ar 'Off' os nad yw'n cael ei ddefnyddio



Sut i Archebu Silindrau

Os ydych chi eisiau ail-lenwi eich silindrau ocsigen, ffoniwch ni ar 0800 373580, 8.00am-6.30pm bob dydd.

Gallwch chi hefyd ailarchebu silindrau drwy fynd i'n gwefan. Ewch i www.baywater.co.uk, cliciwch ar y ddolen a dilynwch y cyfarwyddiadau.

Rhaid gwneud archebion yn ystod ein horiau swyddfa arferol. Dim ond galwadau brys fydd yn cael sylw y tu allan i'r oriau hyn.

Ni fydd modd danfon eich silindr cludadwy ar ddiwrnod eich archeb, felly bydd angen i chi sicrhau eich bod yn archebu cyn i'r silindr fod yn wag.

Sylwch: Mae eich silindr cludadwy yn eiddo i Baywater Healthcare, ac ar fenthyg i'r GIG

Storio eich Silindrau

Rhaid storio silindrau mewn amgylchedd sych, ac i ffwrdd oddi wrth unrhyw beth sydd â logo fflamadwy ar y deunydd pacio, neu sy'n cynnwys olew.

Gall rhew achosi i'r falf rewi, sy'n golygu na ellir defnyddio'r silindr, ac mae cynhyrchion fflamadwy neu sy'n cynnwys olew yn cynyddu'r risg o dân.



Os bydd silindrau yn cael eu storio mewn rhywle oer, gallai'r nodwydd ar y mesurydd cynnwys fynd i lawr. Bydd y mesurydd yn dychwelyd i'w safle arferol ar ôl i'r silindr gynhesu.

Sut ydw i'n cario fy Silindr Cludadwy?

Byddwch chi'n cael bag i gario eich silindr. Ar ôl gosod eich offer, bydd eich Technegydd Gofal Iechyd yn dangos i chi sut i ddefnyddio'r bag.

Dylech chi bob amser ddefnyddio'r bag cario a ddarperir gan Baywater Healthcare i gario eich silindrau cludadwy.

Datrys problemau

Beth i'w wneud os nad ydych chi'n teimlo ocsigen yn dod drwy'r pigynnau trwynol neu'r masg



Gwnewch yn siŵr nad oes tyllau na phlygiadau yn y tiwb, a'i fod wedi'i gysylltu â'r silindr yn gywir.



Gwiriwch y mesurydd cynnwys i sicrhau nad yw'r silindr yn wag.



Os ydych chi'n defnyddio falf llif isel neu falf llif micro, gwnewch yn siŵr eu bod wedi'u gosod yn gywir a bod y pigynnau trwynol neu'r masg wedi'u cysylltu'n gywir hefyd.



Gwnewch yn siŵr bod y silindr wedi'i droi ymlaen.

Os na fydd yr un o'r camau hyn yn datrys y broblem, ffoniwch 0800 373580 i gael cyngor.



I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â:

Baywater Healthcare

Wulvern House
Electra Way
Crewe
Cheshire
CW1 6GW

Ffoniwch: 0800 373580

- ✉ healthuk@baywater.co.uk
- 🐦 [@BaywaterHealth](https://twitter.com/BaywaterHealth)
- 📘 [Baywater Healthcare](https://www.facebook.com/BaywaterHealthcare)
- 🌐 [Baywater Healthcare](https://www.baywater.co.uk)



This leaflet is also available in English

**ENHANCING
LIVES**

24/767/UK-JUN26 v2