

# Silindrau Mawr Canllaw i Ddefnyddwyr



# Cynnwys

Dod i Adnabod Rhannau o'ch Silindr **3**

Sut mae defnyddio eich Silindr **7**

Sut i Ddefnyddio Silindr gyda Mesurydd Llif **8**

Ailarchebu **10**

Storio eich Silindrau **10**

Datrys Problemau **11**

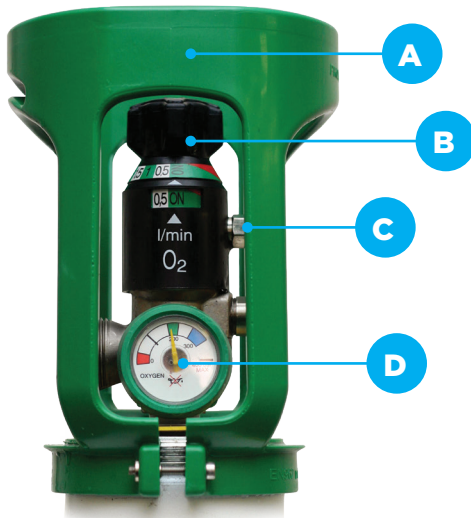


**ENHANCING  
LIVES**

# Dod i Adnabod Rhannau o'ch Silindr

## Silindr B10

- A** Caead y falf ar y silindr
- B** Dewisydd cyfradd llif
- C** Alfa ocsigen
- D** Mesurydd cynnwys



## Rhybudd

Pan fydd y mesurydd cynnwys ar wyrdd, mae hyn yn golygu bod y silindr yn llawn

Gall edrychiad eich mesurydd amrywio.

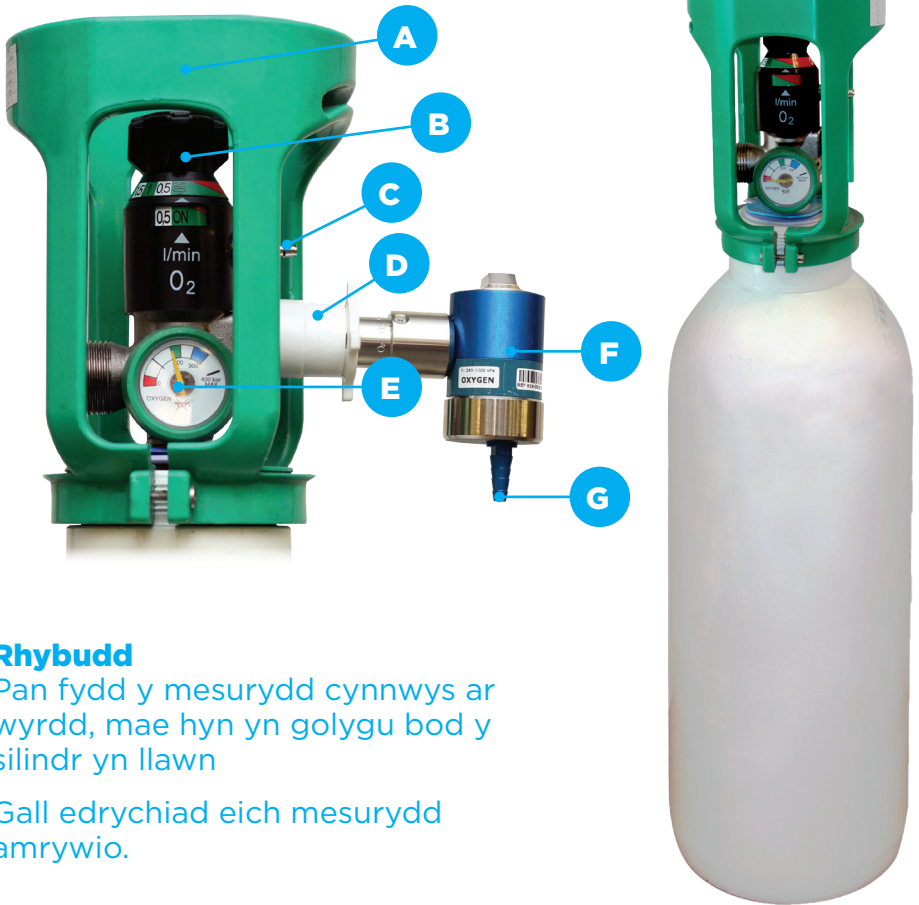


## Hyd silindrau B10

Cyfradd llif (lpm)	Hyd (yn fras)
0.5	70 awr 40 munud
1	35 awr 20 munud
1.5	23 awr 30 munud
2	17 awr 40 munud
3	11 awr 45 munud
4	8 awr 50 munud
5	7 awr
6	5 awr 50 munud
8	4 awr 25 munud
9	3 awr 55 munud
10	3 awr 30 munud
11	3 awr 10 munud
12	2 awr 55 munud
14	2 awr 30 munud
15	2 awr 20 munud

## Silindr pediatreg B10

- A** Caead y falf ar y silindr
- B** Dewisydd cyfradd llif
- C** Allfa ocsigen
- D** Soced ategol
- E** Mesurydd cynnwys
- F** Mesurydd llif
- G** Allfa ocsigen y mesurydd llif



### Rhybudd

Pan fydd y mesurydd cynnwys ar wyrdd, mae hyn yn golygu bod y silindr yn llawn

Gall edrychiad eich mesurydd amrywio.

## Am ba hyd y mae'r silindr B10P yn para gyda mesurydd llif micro

Cyfradd llif (lpm)	Hyd (amcangyfrif)
0.01	147 diwrnod
0.02	73 diwrnod
0.03	49 diwrnod
0.04	36 diwrnod
0.05	29 diwrnod
0.06	24 diwrnod
0.07	21 diwrnod
0.08	18 diwrnod
0.09	16 diwrnod

Gwnewch yn siŵr bod eich silindr wedi'i osod ar y botwm 'on' pan fydd mesurydd llif yn cael ei ddefnyddio

## Hyd silindrau B10P gyda mesurydd llif isel

Cyfradd llif (lpm)	Hyd (amcangyfrif)
0.1	14 diwrnod 16 awr
0.15	9 diwrnod 19 awr
0.2	7 diwrnod 8 awr
0.25	5 diwrnod 21 awr
0.3	4 diwrnod 21 awr
0.35	4 diwrnod 4 awr
0.4	3 diwrnod 16 awr
0.5	70 awr
0.6	60 awr
0.7	50 awr
0.8	44 awr
0.9	39 awr

# Sut mae defnyddio eich Silindr



Gwiriwch y mesurydd i weld faint o ocsigen sy'n weddill. Mae'r man gwyrdd yn dangos bod y silindr yn llawn. Mae'r man coch yn dangos bod y silindr yn wag.



Gwiriwch nad yw'r dyddiad dod i ben wedi mynd heibio.

**Wrth osod y silindr, dylai fod yn wynebu i ffwrdd oddi wrth eich corff cyn i chi ei droi ymlaen**



Cysylltwch y tiwb ocsigen â'r cysylltydd neu'r mesurydd llif.



Gosodwch y gyfradd llif a gafodd ei roi ar bresgripsiwn ar y dewisydd, drwy droi'r deal at y rhif y mae eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol wedi dweud wrthyhych am ei ddefnyddio. Dylai'r rhif ddangos yn glir yn y ffenestr.

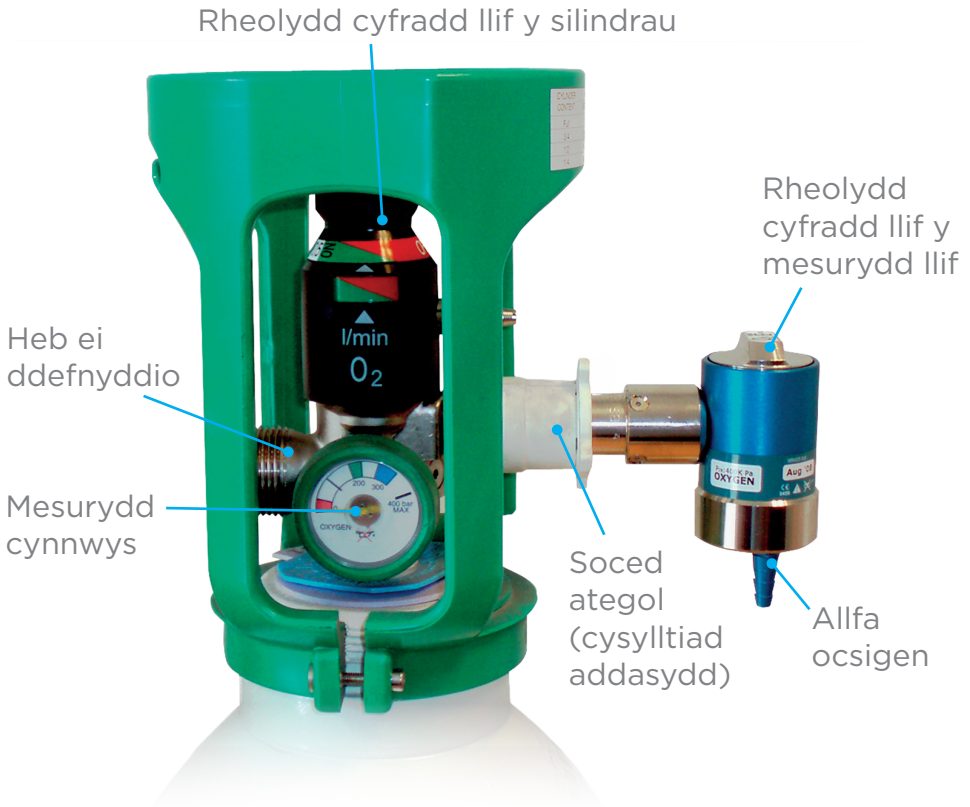
## Nodyn

Mae modd defnyddio silindrau pan maent ar eu hochr.

(ar agor 24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos ar gyfer galwadau brys)

# Sut i Ddefnyddio Silindr gyda Mesurydd Llif

Er mwyn darparu cyfraddau llif penodol, mae ein silindrau ar gael gyda mesurydd llif.



Er bod gwahanol fesuryddion llif ar gael, mae pob un yn gweithio yn yr un ffordd.



Er mwyn gwneud yn siŵr bod y mesurydd llif wedi'i osod yn iawn, a bod y silindr yn gweithio fel y dylai, dilynwch y camau canlynol:

- 1.** Gwnewch yn siŵr bod y mesurydd llif wedi'i blygio i mewn i soced y falf. Er mwyn gwneud yn siŵr ei fod wedi'i blygio i mewn yn iawn, rhowch blwc ysgafn i'r mesurydd llif i wneud yn siŵr nad yw'n dod i ffwrdd.
- 2.** Atodwch y tiwb ocsigen i'r allfa. Fel gyda'ch holl diwbiau, gwnewch yn siŵr nad yw'r tiwb wedi plygu neu wedi mynd yn sownd, gan y gallai hyn gyfyngu ar lif yr ocsigen.
- 3.** Trowch y falf On/Off ar eich silindr yn wrthglocwedd nes bydd y botwm 'On' yn ymddangos.
- 4.** Trowch y mesurydd llif ymlaen drwy droi'r falf yn wrthglocwedd yn araf. Gwnewch yn siŵr ei fod wedi'i osod i'r gyfradd llif gywir, yn unol â'r cyfarwyddyd a gawsoch gan eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol. Pan fyddwch yn troi'r falf, gwnewch yn siŵr bod rhif y llif yn dangos yng nghanol y ffenestr edrych.
- 5.** Rhowch y masg neu'r pigynnau trwynol arnodd. Bydd eich ocsigen yn llifo, a gallwch ei ddefnyddio.
- 6.** Ar ôl i chi orffen defnyddio'r silindr, diffoddwch y prif silindr drwy droi'r falf On/Off yn glocwedd nes bod y botwm 'Off' yn ymddangos.
- 7.** I ddiffodd y mesurydd llif, trowch y mesurydd llif yn glocwedd nes i chi weld '0' yn y ffenestr edrych.
- 8.** Ar ôl i chi orffen defnyddio'r silindr, gwiriwch faint o ocsigen sy'n weddill. Os yw'r lefel yr ocsigen yn isel, archebwch silindr newydd.

**Peidiwch â throï heibio'r gair 'On' wrth ddefnyddio rheolydd cyfradd llif y silindr, gan y bydd hyn yn achosi i'r ocsigen ollwng o'r silindr**

**Gwnewch yn siŵr bob amser bod y falf On/Off ar eich silindr wedi'i gosod ar 'On' pan fydd y mesurydd llif yn cael ei ddefnyddio, neu ar 'Off' os nad yw'n cael ei ddefnyddio**

# Ailarchebu

Os ydych chi eisiau ail-lenwi eich silindrau ocsigen, ffoniwch ni ar 0800 373580, 8.00am-6.30pm bob dydd.

Gallwch chi hefyd ailarchebu silindrau drwy fynd i'n gwefan. Ewch i [www.baywater.co.uk](http://www.baywater.co.uk), cliciwch ar y ddolen a dilynwch y cyfarwyddiadau.

## Storio eich Silindrau

Rhaid storio silindrau mewn man sych, ac i ffwrdd oddi wrth unrhyw beth sydd â logo fflamadwy ar y deunydd pacio, neu sy'n cynnwys olew.



Peidiwch â storio silindrau mewn man sydd o bosib wedi rhewi. Gall falf y silindr rewi wrth ei storio mewn lle rhewllyd. Byddai hyn yn atal eich silindr rhag gweithio. Dylid storio silindrau ar dymheredd ystafell. Bydd angen mynd â'ch silindrau i mewn i'r tŷ pan fydd ein Technegydd Gofal lechyd yn eu danfon i'ch cartref. Peidiwch â chadw silindrau y tu allan am gyfnodau hir.

Os bydd silindrau yn cael eu storio mewn rhywle oer, gallai'r nodwydd ar y mesurydd cynnwys fynd i lawr. Bydd y nodwydd yn dychwelyd i'w safle arferol ar ôl i'r silindr gyrraedd tymheredd yr ystafell unwaith eto.

### **Storio silindrau argyfwng (ar gyfer cleifion sy'n defnyddio peiriant ocsigen)**

Storiwch eich silindr argyfwng lle mae'n hawdd cael gafael arno os bydd toriad trydan. Cofiwch y gall toriad trydan ddigwydd yn ystod y nos, pan fydd hi'n dywyll a phan na fydd eich goleuadau'n gweithio. Felly, cadwch dortsh yn agos at lle rydych chi'n cysgu i'ch helpu i ddod o hyd i'ch silindr argyfwng yn y sefyllfa hon.



## Datrys problemau

Os ydych chi'n profi llif cyfyngedig neu ddim llif o gwbl



Gwnewch yn siŵr bod y silindr wedi'i droi ymlaen yn iawn, a'i fod wedi'i osod ar y gyfradd llif gywir



Gwiriwch nad yw'r pigynnau trwynol wedi plygu, rhwygo neu flocio



Gwiriwch y mesurydd cynnwys i sicrhau nad yw'r silindr yn wag

**Os bydd y broblem yn parhau, ffoniwch ni ar 0800 373580.**

(ar agor 24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos ar gyfer galwadau brys)



I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â:

**Baywater Healthcare**

Wulvern House  
Electra Way  
Crewe  
Cheshire  
CW1 6GW

Ffoniwch: 0800 373580

- ✉ [healthuk@baywater.co.uk](mailto:healthuk@baywater.co.uk)
- 🐦 @BaywaterHealth
- 📘 Baywater Healthcare
- 🌐 Baywater Healthcare



This leaflet is also available in English

**ENHANCING  
LIVES**

24/746/UK-MAY24 v1