

# Diogelwch Sylfaenol



Peidiwch ag  
ysmygu



Byddwch yn ofalus  
o gwmpas eich  
tiwbiau



Peidiwch â thynnu'r  
falf diogelu rhag tân



Defnyddiwch eich  
silindr argyfwng  
os bydd toriad  
trydan neu os bydd  
problem â'r offer



Defnyddiwch  
eich offer yn ôl  
cyfarwyddyd eich  
Gweithiwr Gofal  
Iechyd Proffesiynol



Os oes gennych chi  
brollem, ffoniwch  
**0800 373580**

Os yw eich symptomau iechyd yn gwaethygu, gofynnwch i'ch Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol am gyngor meddygol ar unwaith, neu ffoniwch 111.

